

# i-FEEL GOOD Spa

menu dei trattamenti

treatment's menu

## Linee Cosmetiche Cosmetics Brands

**Lakshmi:**

Dalla Saggezza Ayurveda arriva nel mondo Occidentale Estetico una Linea di Prodotti corpo e viso di spettacolare efficacia: "Lakshmi" ha creato la Linea Cosmetica Certificata Bio-ecologica (ICEA e AIAB) che grazie alle sole proprietà benefiche della Natura offre una vasta gamma di prodotti e trattamenti, di qualità superiore.

**Lakshmi :**

The Ayurveda's wisdom come into the occidental esthetic with a wide choice of body products of spectacular effectiveness. "Lakshmi" has created a certificated Bio-Ecological Cosmetics (ICEA e AIAB) which thanks to the beneficial proprieties of mother nature and nothing else offers a wide range of high quality treatments.

**Saline di Cervia:**

Il Sale è un prodotto naturale e dalle millenarie proprietà di benessere. Siamo orgogliosi di presentare i trattamenti delle Saline di Cervia specificando che questi prodotti nascono nel nostro territorio romagnolo, dove ancora una volta l'intesa tra Natura e Uomo si uniscono in una sinergia benefica.

Oltre all'uso alimentare viene creata una Linea per l'Estetica tra cui Fanghi, Acque Madri, Scrub, Gel salini impreziositi da Oli Essenziali.

**Cervia's Salt Mine:**

Salt is a natural product with millenarian healthy proprieties. We are proud to present you the Cervia's Salt mine treatments and these unknown products of our land, where ones again the empathies between mother nature and the human beings are united in a beneficial synergetic .In addition to the simple use as alimental has been created a brand for the esthetic, among which Clay Masks, Acquamadre, Scrub and Salty Gels with essential oils.



## Trattamenti AYURVEDA

### AYURVEDA treatments

#### Massaggio Ayurveda: Vata – Pitta - Kapha

Unzione del corpo con olio o alghie medicate con erbe o oli essenziali. Migliora la luminosità della pelle, lubrifica e potenzia la flessibilità di muscoli e articolazioni, combatte la fatica e mantiene giovani. Equilibra il proprio Dosha.

#### Ayurveda Massage: Vata – Pitta - Kapha

A massage with oil or ghee (clarified, unsalted butter) herbs or essential oils. It makes the skin brighter, clearer and improves muscle and joint flexibility. It combats the fatigue and helps to maintain a young appearance.

Durata 60 min

€ 75.00

#### Massaggio Muri:

Una sinergia di manualità definite di reintegro posturale indicato per contratture o difficoltà articolari e cervicali.

#### Muri Massage:

A synergy of manual manipulations aimed at postural reintegration, particularly indicated for the treatment of cramps cervical and articulations stiffness.

Durata 60 min

€ 85.00

Durata 30 min – Parte superiore del corpo

€ 60.00

Only superior part of body

#### Massaggio Kundalini:

La Kundalini così chiamata, indica “un’energia dormiente” localizzata alla base della colonna ovvero coccige. Si dice che tale energia andrebbe “risvegliata” per ritrovare vitalità, forza, stimolazione ed equilibrio di tutto il sistema circolatorio vitale. Si tratta di un massaggio quindi, localizzato nella parte posteriore del corpo, dai piedi alla schiena.

#### Kundalini Massage:

Kundalini in Sanskrit means “sleeping energy”, this chakra is located at the base of the spine .It is said that this energy should be “awakened” in order to rediscover vitality, strength stimulation and equilibrium in the entire circulatory system. This massage concentrates on the back of the body, from the feet to the head.

Durata 40 min

€ 65.00

#### **Pinda Sveda:**

**Massaggio con olio caldo e Pinda: fagottini di erbe riscaldate, indicato per rilassare tensioni muscolari, articolari e cervicali, concilia il sonno.**

#### **Pinda Sveda Massage:**

**A massage with warm oil and Pinda (small sack filled with heated herbs) to relax muscles, articulations and cervical disc tensions.**

**Durata 50 min**

**€ 65.00**

#### **Udvertana:**

**Massaggio con polveri come Curcuma, Centella Asiatica, Zenzero, indicato per facilitare l'eliminazione delle tossine accumulate e collaboratore eccellente per circolazione sanguigna, mobilitazione dei grassi e riattivazione del metabolismo.**

#### **Udvertana Massage:**

**A dry massage with a mixture of grounds, dry herbs such as: curcuma, Asiatic Centella and zenzero. It facilitates the elimination of accumulated toxins while it improves the bloodstream and reactivate the metabolism.**

**Durata 60 min**

**€ 75.00**

#### **"Hukka" Stone Treatment**

**La pietra Hukka arriva dalla Karelia, in Finlandia. Il massaggio realizzato con questa pietra favorisce la traspirazione della pelle e facilita l'eliminazione delle tossine. Indicato per stress, tensioni, dolori muscolari, reumatismi, insonnia. Viene applicata e massaggiata sul corpo con oli essenziali. Un nuovo modo di ricevere il piacere e l'efficacia dell'Hot Stone Massage.**

#### **"Hukka" Stone Treatment**

**The Hukka stone come from Karilia, in Finland. The massage made with this particular stone increases the transpiration of the skin and facilitates the elimination of toxin. Furthermore it is very helpful to reduce stress, tension, muscles aches, rheumatism and insomnia. The stone is heated and used to massage the body with essential oils. It is a first-rate Hot Stone Massage.**

**Durata 60 min**

**€ 70.00**

**Shyrodara:**

Un breve massaggio per rilassare tutto il corpo e prepararlo alla colata di olio di sesamo caldo medicato sulla fronte, un trattamento speciale, un aiuto per le difficoltà di concentrazione, stress, mal di testa, ansia, eccesso dell'uso del pensiero. Non consigliato come primo trattamento. Chiedere consulenza alla terapeuta Ayurveda.

**Shyrodara:**

A brief massage to relax all body and prepare it for a hot sesame oil flow over the forehead. Special treatment for stress, headaches, anxiety and nervousness. This type of massage is not suggested as a first treatment, ask to the therapist for more information.

**Durata 70 min**

**€ 95.00**

**Ratna Abhyangan:**

Massaggio e trattamento di equilibrio energetico con la forza dei Cristalli. Un momento magico all'insegna del rilassamento assoluto per ritrovare serenità e armonia, con una distensione delle muscolature e del sistema nervoso centrale.

**Ratna Abhyangan:**

Massage and treatment for the Energy Balance through the use of the strength of crystals. A magic moment to entirely relax to rediscover harmony and serenity.

**Durata 60 min**

**€ 70.00**

**Swedana: Bagno di vapore**

Un caldo trattamento aggiuntivo da unire sia ai massaggi che ad alcuni trattamenti dimagranti e detossinanti per il corpo. Aumenta in modo esponenziale l'efficacia dei trattamenti. Un bagno di vapore effettuato comodamente sul lettino con la particolarità di avere la testa fuori dall'emissione del vapore, rendendolo più tollerante, piacevole e di straordinaria efficacia. Dall'antica filosofia Ayurveda è il completamento dei trattamenti che non può mancare.

**Swedana: Steam bath**

Treatment that unites all the types of massage and some Weight-loss treatment of the list. Increases the effectiveness of 100%. It's a steam bath in the bed with the head out of the steam. Special Treatment of ancient Ayurveda philosophy.

**Durata 15/20 min**

**€ 20.00**

**Uruvasti:**

**Trattamento da unire al Massaggio Abhyangan o altri trattamenti che l'Operatore Ayurveda vi consiglia: bagno di olio caldo medicato agli Oli Essenziali localizzato nella parte addominale indicato per esigenze di ipertensione, ansia, coliti addominali, ulcere, gastriti, digestioni lente, stipsi.**

**Uruvasti:**

**Treatment that unites the Abhyangan massage with others handling like a hot bath with essential oils over the abdominal part, indicated for problems of over-tension, anxiety, ulcer and heartburn.**

**Durata 15/20 min**

**€ 20.00**

**Kadivasti:**

**Trattamento da unire al Massaggio Ayurveda o altri trattamenti che l'Operatore Ayurveda vi consiglia: bagno di olio caldo medicato agli Oli Essenziali localizzato nella colonna vertebrale, toracica, lombare e sacrale, aiuta a calmare stati di nervosismo, insonnia e dolori articolari.**

**Kadivasti:**

**Treatment that unites the Ayurveda massage with others handling like a hot bath of essential oils over the vertebral spine, indicated for articulation's aches , lumbar and sacral region. It helps to calm state of nervousness.**

**Durata 10/15 min**

**€ 20.00**

**Pichu:**

**Trattamento da unire al Massaggio Ayurveda o altri trattamenti che l'Operatore Ayurveda vi consiglia: bagno di olio caldo medicato agli Oli Essenziali localizzato nella zona della fronte. Indicato per calmare l'eccesso di uso del pensiero, stanchezza mentale e dolori alla testa.**

**Pichu:**

**Treatment that unites the Ayurveda massage with others handling like a hot bath with essential oils over the forehead, indicated for headaches, tiredness and general relax .**

**Durata 10/15 min**

**€ 15.00**



## Trattamenti Estetici Ayurveda L'incontro tra la Cosmetologia Naturale Certificata e Biologica con la Filosofia Ayurveda

### Ayurveda Esthetic Treatments

**A fine match between the Natural Cosmetology (Biologic and Certificated) with the Ayurveda Philosophy.**

#### Garshan: Detox & Dren

Un Fango Osmotico arricchito dai principi attivi come Origano, Arancio, Zenzero. Un modo semplice e piacevole di contrastare gli inestetismi dovuti alla ritenzione idrica, dalla cattiva circolazione ed aiutare l'eliminazione delle tossine accumulate.

#### Garshan: Detox & Dren

A Osmotic Clay enriched with active proprieties of Oregano, Orange and Ginger. In a simple way it combats the imperfections caused by the hydro retention, bad circulation and helps to eliminate the toxins.

Durata 60 min € 75.00

Durata 90 min con Swedana (bagno di vapore)  
with Swedana (Steam bath) € 90.00

#### Garshan Tonic: Water and Fire

Coadiuvante contro gli inestetismi della cellulite. Scrub Salino e massaggio con fango osmotico caldo di vero piacere e impatto.

#### Garshan Tonic: Water and Fire

Salt Scrub and a Osmotic Clay Massage for the imperfections of cellulite formed in middle age.

Durata 50 min € 70.00

Durata 70 min con Scrub Salino € 85.00

#### Crio Gamathi: Veins & Dren

Una linea corpo veramente "tonica" per il sistema venoso e drenante per il sistema linfatico grazie ai principi attivi di Oli Essenziali come Menta, Cipresso e Rosmarino indicato per gambe stanche, gonfie e casi di insufficienza del sistema circolatorio venoso.

#### Crio Gamathi: Veins & Dren

A range of body products that tones up the venous system and the lymphatic system thanks to the essential oils of the mint, cypress and rosemary. It is indicated for heavy and swollen legs and cases of insufficient circulation of the venous system.

Durata 45 min € 65.00

#### **Garshan Slim: Inside Fire – il fuoco dentro**

Per le esigenze più consistenti dell'adipe localizzata, questa linea offre un trattamento lipolitico grazie alle proprietà dell'Alga Gelidium e dei principi attivi della Cannella, naturalmente in una sinergia di manualità vigorose, stimolanti e di piacevole risultato. Ottimo trattamento per eliminare qualche centimetro di troppo.

#### **Garshan Slim: The fire inside**

An handling for eliminating of the located fat, this lipolytic treatment ,thanks to the propriety of the Gelidium Seaweed and Cinnamon, stimulates the body and gives pleasant sensations. It is a first-rate treatment to take some centimeter off and reduce your size.

**Durata 60 min**

**€ 75.00**

#### **Fanghi in Acqua Madre e Argilla Salina:**

Come nell'antica zona termale delle Saline di Cervia ritornano i Fanghi salinizzati dalle innumerevoli proprietà benefiche. Ottimi per tonificare, ridurre l'eccesso di ritenzione idrica e della cellulite. Massaggio di stimolazione con acqua madre oleosa ricca di alga Dunaliella che cresce spontanea nella salina, dalle proprietà drenanti, riducenti e lenitive. Ideali per la cura e il benessere di tutto il corpo.

#### **Aquamadre with seaweed Dunaliella Salina:**

As in the ancient thermal area of Cervia, the propriety of this clay is very well known to reduce the cellulite. Massage for the stimulation of lymphatic system. The aquamadre is rich of seaweed Dunaliella and it's propriety is wery well for all the body.

**Durata 60 min**

**€ 70.00**

#### **Pada: piedi leggeri**

un vero trattamento di "vita" per i vostri piedi che accusano difficoltà come gonfiore, stanchezza, infiammazione, dolore e pesantezza.

#### **Pada:**

A proper treatment for yours feet which might be tired, swollen and with aches .

**Durata 45 min**

**€ 55.00**

#### **Scrub KAYA:**

Ottimo esfoliante epidermico delicato ma incisivo per rimuovere le impurità cutanee. Rende la pelle come seta, grazie alle vitamine e antiossidanti della Papaya ed ai principi attivi della Lavanda, Limone e Palmarosa.

#### **Scrub KAYA:**

It is an epidermal exfoliation delicate but incisive to remove the skin's impurity. It makes your skin smooth like silk thanks to the antioxidant and vitamins of the papaya, lavender, lemon and Palmarosa.

**Durata 40 min**

**€ 50.00**

**Scrub Sale di Cervia:**

**Un prodotto naturale e salutare per un trattamento di purificazione epidermica arricchita dalle proprietà rinfrescanti, tonificanti della Menta. Un risultato evidente di pelle setosa e morbida.**

**Scrub with Cervia's Salt:**

**Treatment that purifies your skin and all its the epidermic lower, with the tonic and refreshing propriety of the Cervia's Salt.**

**Durata 40 min**

**€ 50.00**

**Ubatan:**

**Trattamento Ayurveda che consiste nello sfregare sulla pelle composizioni in polvere di piante miscelate con farine e oli vegetali. Un meraviglioso metodo per pulire la pelle senza essere aggressivo con il risultato di lucentezza, morbidezza e salute epidermica. In Ayurveda viene usato come massaggio cerimoniale prima del matrimonio.**

**Ubatan:**

**The ubatan is an Ayurvedic treatment and is rigorously rubbing the skin compositions of plant powder mixed with vegetable oils and meals, this is a wonderful way to cleanse the skin without breaking the veil of the natural body. The results of this treatment are striking both for gloss, smoothness and healthy skin is the purpose of energy throughout the body.**

**Durata 45 min**

**€ 58.00**

#### **Trattamento di pulizia VISO: per pelli Vata – Pitta – Kapha**

Una combinazione di massaggio per viso, testa, spalle effettuato con prodotti personalizzati agli Olii essenziali. Impreziosita dalle proprietà delle gemme minuziosamente polverizzate, questa linea viso dona luce, giusta idratazione ed equilibrio cutaneo.

#### **Treatment of face cleanness: for skin Vata-Pitta-Kapha**

A combination of face and head massages, with personalized products with essential oils. This treatment makes your skin shining and balance the cutaneous hydration.

Durata 60 min	€ 70.00
Durata 70 min con tratt. occhi specifico e mass. con cristalli with specific eyes treatments and crystal massage	€ 85.00

#### **Trattamento VISO ANTI-AGE DIVINE:**

Una linea accuratamente creata per pelli che necessitano di particolare attenzione e richiedono l'intervento di efficaci antiossidanti. Ricca di sostanze che stimolano l'attività metabolica cellulare contenenti gemme di Corallo, Topazio, Diamante, Opale, Smeraldo, Onice, Oro e Rubino e impreziosita dall'olio di Argan e altri principi attivi di oli vegetali ed essenziali, rendono questo trattamento una vera "ventata di ossigeno" per la vostra pelle.

#### **Face treatment ANTI-AGE DIVINE:**

Recommended for any kind of skin that needs particularly care and efficacious antioxidant. Rich of substances which stimulate the metabolic cells activity and contain gem particle of coral, topaz, opal, diamond, emerald and gold. This treatment will refresh all your face with a bust of oxygen.

Durata 60 min	€ 90.00
Durata 75 min con tratt. occhi specifico e mass. con cristalli with specific eyes treatments and crystal massage	€ 120.00



## Trattamenti Olistici: Holistic Treatments:

### Yellow Gold Treatment - Argan:

Un'altro preziosissimo Olio di origini marocchine nasce dal Frutto Mandorlato di un albero di rara bellezza, l'Argan. Ricco di acidi grassi essenziali, fra i quali l'acido linoleico (omega 6), rinforza le barriere cutanee, combatte la secchezza, ottimo antiossidante e indicato per rafforzare articolazioni e muscolature. Un massaggio delicato e armonioso per provare un'emozione unica di vero piacere con il risultato di pelle distesa e idratata.

### Yellow Gold Treatment-Argan:

Another precious oil from Morocco which it is extract from a almond of the Argan' tree. It is rich of acid essential fat, among which the Linoleic acid ( Omega 6), that enforce the cutaneous barrier and eliminate the dryness. It is a first-rate antioxidant for all the body's articulations. A delicate massage to make you try a unique sense of pleasure with the result of a smooth and relax skin.

Durata 50 min € 95.00  
Durata 30 min € 70.00

### White Gold Treatment – Sale di Cervia

Massaggio mirato a distendere corpo e mente con manualità decise ma sempre armoniose per finire nel lettino di sale riscaldato ed essere immersi in una totale salagione dall'eccellente risultato, contro stanchezza, pesantezza mentale e muscolatura contratta. Un vero miracolo della natura...

**White Gold Treatment – Cervia's Salt**  
Massage to relax body and mind, the application of hot salt in all the body helps to combats the fatigue and to relax the muscles.

Durata 60 min € 85.00

### Massaggio ai Fiori di Bach:

Utilizzando la conoscenza di Bach sui Fiori è stata riscoperta l'importanza benefica dell'applicazione esterna veicolata da oli vegetali, in un massaggio gradevole, rilassante ed emozionante.

### Bach's Flowers Massage

Using the knowledge of Bach about flowers it has been rediscovered the benefic importance of the external application of vegetal oil.

Durata 50 min € 65.00

### **Massaggio Relax**

Manualità dolci e delicate con olio medicato caldo per questo classico trattamento di relax e coccole.

#### **Relax Massage**

Soft Massage with hot medical oil for this classic treatment of very relax.

Durata 50 min € 67.00

Durata 30 min solo parte superiore del corpo € 50.00

Only superior part of body

### **Linfatico Bio Energetico:**

Il massaggio per eccellenza dedicato esclusivamente a tutto il Sistema Linfatico a partire dalla stimolazione dei gangli linfatici primari con manualità di rilevante delicatezza e movenza. Ottimo drenante e detossinante.

#### **Lymphatic Bio Energetic:**

Exclusively dedicated to overall lymphatic system, starting with the nerve centre with delicate manual movements . First-rate body drainer.

Durata 60 min € 80.00

### **Massaggio dell'Anima con Campane Tibetane:**

Singolare trattamento accompagnato dalla Terapia Vibrazionale del Suono delle Campane Tibetane. Nato per riequilibrare il proprio Campo Energetico attivando le capacità di auto guarigione del nostro corpo, accompagnato dall'aromaterapia e dagli Oli Essenziali indicati per i Chakra.

#### **Soul Massage with Tibetan Singing Bowls:**

The vibration of the sound of these singing bowls optimize the balance of the energetic fields in the body, activating the mechanism of self-healing. This is followed by the Aromatherapy with Essential Oil suitable for the 7 Chakras of the body.

Durata 50 min € 65.00

### **Shiatsu:**

Non poteva mancare il tradizionale massaggio Shiatsu, che dall'antica Filosofia Giapponese presenta manualità di pressioni alquanto delicate, non incisive come nella tradizionale disciplina, per stimolare i canali energetici a fluire nel loro naturale processo, regalando al nostro corpo un totale riequilibrio e serenità.

#### **Shiatsu:**

It could not be missing the classical Shiatsu massage which from the ancient Japanese Philosophy. It is a delicate massage for stimulating the energy channel to flow in its own natural process giving to our body total rebalance and serenity.

Durata 60 min € 70.00

#### **Traditional Thai Massage:**

Niente di più piacevole del tradizionale massaggio Thai combinando i punti dell'agopuntura con lo stretching assistito ispirato allo Yoga Indiano.

#### **Traditional Thai Massage:**

Nothing more pleasant than this traditional Thai Massage, which combines the acupuncture's points with an assisted stretching inspired by the Indian Yoga.

**Durata 50 min**

**€ 70.00**

#### **Massaggio Donna in "dolce attesa":**

Non sottovalutiamo l'importanza del massaggio alla Donna in Gravidanza, che permette di distendere la pesantezza di schiena e gambe.

#### **The Pregnant Woman Massage:**

A massage for a pregnant woman to relief from the heaviness her back and legs.

**Durata 40 min**

**€ 60.00**

#### **Massaggio Baby and Boy: dai 0 ai 16 anni**

Massaggio per il bimbo con puro olio di sesamo dalle proprietà idratanti e ottimo per rafforzare le articolazioni. Piccole e dolci manualità per dare gioco e amore.

#### **Baby and Boymassage: from 0 to 16 years old**

This learning massage for your babe with pure sesame's oil will relief and enforce his articulation. Strokes and smooth movements to play and give love.

**Durata 30 min**

**€ 55.00**

### **Estetica Tradizionale:**

#### **Esthetic Treatments:**

**Manicure estetico:**

**€ 30.00**

**Pedicure estetico:**

**€ 35.00**

**Manicure + Pedicure estetico:**

**€ 60.00**

#### **Epilazione (Depilation):**

**Gambe + Inguine (Legs+Inguinal)**

**€ 38.00**

**Gambe (Legs)**

**€ 23.00**

**Inguine (Inguinal)**

**€ 25.00**

**Sopraciglia/Baffetti (Eyebrows /Moustache)**

**€ 10.00**

**Sopraciglia + Baffetti (Eyebrows + Moustache)**

**€ 15.00**

