

# i-FEEL GOOD spa



i-SUITE

i-FEEL GOOD

**pa**

menù trattamenti | treatments menu





## **Linee Cosmetiche** Cosmetics Brands

### **Lakshmi**

Dalla saggezza Ayurveda arriva nel mondo Occidentale Estetico una linea di prodotti corpo e viso di spettacolare efficacia: "Lakshmi" ha creato la linea cosmetica certificata Bio-ecologica (ICEA e AIAB) che, grazie alle sole proprietà benefiche della Natura, offre una vasta gamma di prodotti e trattamenti, di qualità superiore.

Ayurveda traditions meet western esthetics to create a truly effective and certified (ICEA & AIAB) organic range of products. "Lakshmi" uses only the best ingredients of mother nature to offer a wide range of high quality treatments.

### **Cereria Lumen**

"Scelta naturale, scelta solare". La cereria lumen sceglie materie prime vegetali da agricoltura Bio, con una attenzione particolare all'impatto ambientale. La fase produttiva, infatti, è realizzata con energia ad impatto zero, proveniente da impianti fotovoltaici e termici.

"Natural choice, sunny choice". Cereria lumen chooses vegetable raw materials from organic agriculture, with particular attention to the environmental impact. The production phase, in fact, is carried out with zero-impact energy, coming from photovoltaic and thermal systems.





# trattamenti

# Ayurveda

## Ayurveda Treatments

### Ayurveda, l'antica scienza del benessere Ayurveda, the ancient wellness science

L'Ayurveda è la scienza della vita, secondo l'antica civiltà indiana. Praticata in India da migliaia di anni, è il più antico sistema medico per la cura ed il benessere del corpo e della mente. Utilizzata come pratica di Benessere, comprende diverse pratiche (quali lo yoga, la meditazione, consigli alimentari, esercizi respiratori, regole di buona condotta, uso di oli e pratiche di massaggio) volte a mantenere il proprio stato di equilibrio, quindi di salute, intesa come Benessere fisico e mentale. Secondo l'Ayurveda ogni individuo è l'espressione di Tre Forze Fondamentali, i tre **DOSHA: VATA, PITTA, KAPHA**. Se queste forze sono in equilibrio l'individuo gode di ottima salute; in squilibrio si manifestano disturbi di varia natura. Le pratiche ayurvediche hanno l'obiettivo di **CREARE L'EQUILIBRIO DELLE TRE FORZE, PER ACQUISIRE BENESSERE**.

According to the ancient Indian Civilization, Ayurveda is the science of Life. Carried on in India for thousands of years it's the most ancient medical method to cure mind and body using different exercises (yoga, meditation, healthy food, breathing exercises, good behavior, use of oil massage) aimed to create a healthy physical and mental balance. According to Ayurveda every individual is an expression of three fundamental forces or Dosha: **VATA, PITTA, KAPHA**. If these forces are in balance, then the individual shall enjoy great health, while imbalance will manifest problems of various nature.

## **Abhyanga (classico Ayurveda)**

È il Massaggio Ayurvedico dell'antica tradizione indiana, il massaggio completo del corpo, tradizionalmente iniziato da seduti. Manualità avvolgenti e specifiche per armonizzare ciascun Dosha, mediante l'utilizzo di oli vegetali ed oli essenziali naturali. **55 min**

The ayurvedic massage from the ancient Indian tradition, a full body massage made with specific hand techniques to harmonize each Dosha, using vegetable oils and natural essential oils. **55 mins**

## **Muri Abhyanga**

È un massaggio articolare e muscolare che coinvolge tutto il corpo, unendo manualità di stretching e riscaldanti, per un benessere totale: il corpo risulterà più elastico, le tensioni muscolari si allevieranno. Indicato per contratture o difficoltà articolari e cervicale. **55 min**

It is a articular and muscular massage that involves the whole body, combining stretching and warming skills, for total well-being: the body will be more elastic, muscle tensions will be alleviated. Recommended to contractures or articular's e cervical's pains. **55 mins**

## **Shiro Abhyanga**

È il Massaggio alla testa eseguito da seduti. Precede tutti i trattamenti ayurvedici in cui si vuole indurre la persona ad uno stato di profondo rilassamento mentale. Ottimo in caso di ansia, insonnia, stress, affaticamento. **35 min**

A head massage performed while seated. It precedes all the ayurvedic treatments in which the person is induced into a state of profound mental relaxation. Perfect in case of anxiety, insomnia or stress fatigue. **50 mins**

## **Pinda Sweda**

I tamponi caldi per un benessere profondo. Pratica tipica ayurvedica, prevede l'utilizzo di fagottini caldi, arricchiti di polveri di erbe specifiche per il benessere di ciascun Dosha. Ideale per diverse forme di dolori e contratture. Grazie all'effetto dell'aromaterapia ha benefici altamente rilassanti. **55 min**

A deep wellbeing massage done with warm bags. A type of Ayurvedic massage, using warm bags prepared with powders of specific herbs for the well-being of each Dosha. It is ideal for various types of pain and contractures. Thanks to the effects of the aromatherapy, this massage has also highly relaxing effects. **55 mins**

## **“Hukka” Stone Treatment**

È un trattamento consigliato nei mesi più freschi. La pietra Hukka arriva dalla Karelia, in Finlandia. Il massaggio realizzato con questa pietra favorisce la traspirazione della pelle e facilita l'eliminazione delle tossine. Indicato per stress, tensioni, dolori muscolari, reumatismi, insomnia. Viene applicata e massaggiata sul corpo con oli essenziali. Un nuovo modo di ricevere il piacere e l'efficacia dell'Hot Stone Massage. **55 min**

Ideal for the colder months, this massage uses heated “Hukka” stones from Karelia in Finland together with relaxing essential oil blends to reduce stress, tension, muscular aches and pains, rheumatism and insomnia. **55 mins**

## **Vasti**

Impacchi d’olio caldo medicato indiano da unire ai massaggi ayurvedici o ad altri trattamenti che l’operatore vi consiglia.

Indian medicated hot oil wraps combined with Ayurvedic massages or other treatments that the operator recommends.

## **Kadhwasti**

Localizzato sulla schiena, ottimo per problemi legati a contratture e dolori di specifiche zone. (lombare, sacrale, dorsale, cervicale). **15 min**

Localized to the back, excellent for problems related to contractures and pains of specific areas (lumbar, sacral, dorsal, cervical). **15 mins**

## **Urovasti**

Localizzato sul petto, decongestionante per tutto il sistema respiratorio, ottimo per fumatori e per chi presenta problemi collegati all’ansia. **15 min**

Localized to the chest, decongestant for the whole respiratory system, excellent for smokers and for those with problems related to anxiety. **15 mins**

## **Pichu**

Localizzato sulla fronte. Indicato per stati di stanchezza mentale, insomnia e dolori alla testa. **15 min**

Localized to the forehead. Indicated for states of mental fatigue, insomnia and headaches.

**15 mins**

# trattamenti estetici Ayurveda

Ayurveda Aesthetic Treatments

A close-up photograph showing a person's back from behind. A white towel is draped over the left shoulder. Two hands, belonging to a masseuse, are visible on the right side, applying pressure to the skin. The background is blurred, showing a bright outdoor area.

L'incontro tra la  
Cosmetologia  
Naturale Certificata  
e Biologica con la  
Filosofia Ayurveda  
The perfect union  
between natural,  
organic, certified  
cosmetology and  
Ayurveda philosophy.



## **Garshan: Detox & Dren**

Un fango Osmotico arricchito dai principi attivi come Origano, Arancio, Zenzero. Un modo semplice e piacevole di contrastare gli inestetismi dovuti alla ritenzione idrica e la cattiva circolazione ed aiutare l'eliminazione delle tossine accumulate.

### **55 min | 85 min con Swedana (bagno di vapore)**

Useful to eliminate toxins with this very effective massage and wrap treatment using clay enriched with active ingredients such as oregano, orange and ginger. It is particularly indicated for water retention and poor circulation. **55 mins | 85 mins with Swedana (Steam bath)**

## **Garshan Tonic**

Trattamento intensivo, detossinante per la cellulite edematoso, un vero e proprio attacco alla cellulite che si abbina all'edema e al ristagno di liquidi e tossine. Principi attivi di arancio, eucalipto e limone. **55 min | 90 min con Scrub Salino**

Intensive detoxifying treatment for oedematous cellulite, an attack on cellulite that is combined with oedema and stagnation of liquids and toxins. Active ingredients: orange, eucalyptus and lemon.

### **55 mins | 90 mins with Scrub Salino**

## **Garshan Slim**

Trattamento intensivo snellente in sinergia con manualità vigorose per agire su cellulite e cuscinetti adiposi localizzati. Principi attivi: Cannella, Alga Gelidium e caffeina. **55 min**

Intensive slimming treatment in synergy with vigorous manual skills to act on cellulite and localized to adipose cells. Active ingredients: cinnamon, Gelidium seaweed and caffeine. **55 mins**

## Crio Gamathi: Veins & Dren

Una linea corpo veramente “tonica” per il sistema venoso e drenante per il sistema linfatico grazie ai principi attivi di Oli Essenziali come Menta, Cipresso e Rosmarino. Indicato per gambe stanche, gonfie e casi di insufficienza del sistema circolatorio venoso. **45 min**

This treatment uses a range of body products containing active ingredients such as mint, cypress and rosemary to stimulate the lymphatic and circulatory systems. It is particularly indicated to tired, heavy, restless and swollen legs. **45 mins**

## Swedana: Bagno di vapore | Swedana: Steam bath

Un caldo trattamento aggiuntivo da unire sia ai massaggi che ad alcuni trattamenti dimagranti e detossinanti per il corpo. Aumenta in modo esponenziale l'efficacia dei trattamenti. Un bagno di vapore effettuato comodamente sul lettino con la particolarità di avere la testa fuori dall'emissione del vapore, rendendolo più tollerabile, piacevole e di straordinaria efficacia. Dall'antica filosofia Ayurveda è il completamento dei trattamenti che non può mancare. **15 min**

This is a vapor bath to be used together with other treatments such as massages. It is particularly beneficial when used with the slimming and detox treatments. The steam bath is placed over the whole body, except for the head, while you are laying on the bed. **15 mins**

## **Udwartana**

Il Massaggio a secco con le Polveri specifiche soprattutto per i Dosha KAPHA e VATA, è un trattamento altamente detossinante, purificante, che induce ad un'elevata sudorazione e purificazione della pelle. Viene eseguito a secco con delle polveri calde, su tutto il corpo in particolar modo nelle zone più critiche bisognose di stimolazione della circolazione. A fine trattamento si consiglia una seduta di 10 minuti in bagno turco e l'assunzione di una tisana drenante e detox. **55 min**

Massage without oil, made with specific linings especially for KAPHA and VATA Dosha. It is a highly detoxifying, purifying treatment that induces a heavy sweating and purification of the skin. It is performed with hot dust all over the body, especially in the most critical areas in need of circulation' stimulation. At the end of treatment we recommend a 10-minute pause in the steam room and the use of a herbal tea and detox. **55 mins**

## **Pada Abhyanga**

È un trattamento ai piedi piacevolissimo eseguito dalle ginocchia in giù. Mediante la stimolazione dei punti marma praticata sulla pianta dei piedi, si induce l'intero organismo ad un benessere generale. Consigliato per chi accusa difficoltà come gonfiore e stanchezza e pesantezza degli arti inferiori. **45 min**

It is a very pleasant foot treatment performed from the knees down by stimulating the marma points, done on the soles of the feet. The whole organism is induced to a general wellbeing. Recommended for those who experience difficulties such as swelling tiredness and heaviness in the lower limbs. **45 min**

## **Mukhabhyanga**

Trattamento viso per Vata, Pitta e Kapha. In seguito ad una breve diagnosi dell'operatore, seguirà la scelta del tipo specifico di trattamento da eseguire con prodotti ayurvedici per dare lucentezza, idratazione ed equilibrio cutaneo. **55 min**

Facial treatment for Vata, Pitta, Kapha. Following a brief diagnosis, the operator will take the choice of a specific type of treatment to be performed with ayurvedic products to give skin shine, skin balance and hydration. **55 mins**

## Rituale viso anti-age | Anti-aging face ritual

Il trattamento anti-age è un vero e proprio rituale, la cui diversa combinazione da' la risposta che la tua pelle cerca, qualsiasi sia la tua età. Il rituale propone principi attivi biologici di cui la pelle soggetta ad invecchiamento necessita. Agisce anche come trattamento preventivo ed è personalizzabile in base alle tre fasi evolutive della pelle. **55 min**

The anti-aging treatment is a real wellness ritual. The different combination of biological active ingredients gives the answer that your skin is looking for, whatever your age is.

It also acts as a preventive treatment and is customizable according to the three evolutionary phases of the skin. **55 mins**

## Rituale Netra (occhi) | Eye contour Netra ritual

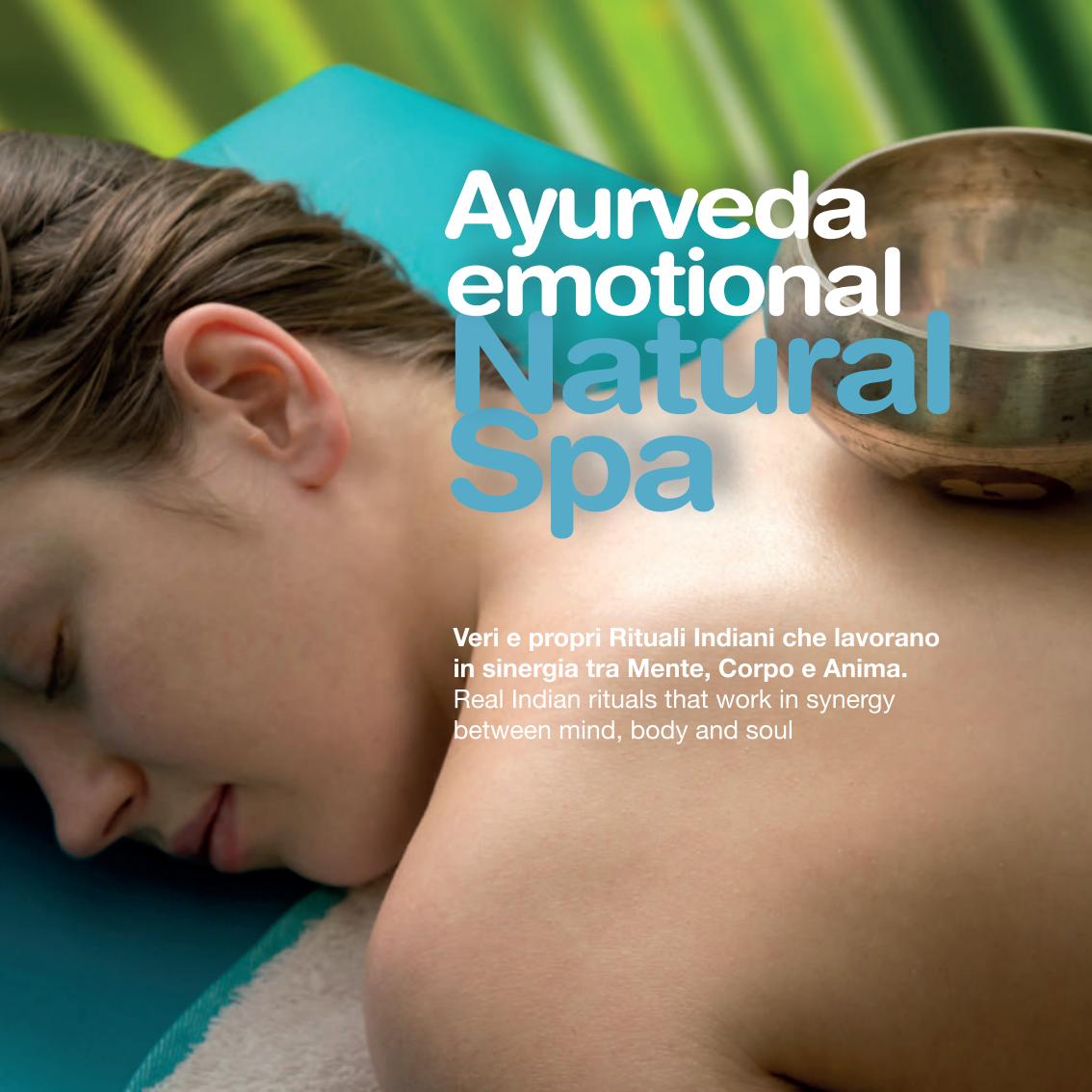
Un rituale altamente performante composto da prodotti ricchi di ialuronici e principi attivi di piante, estratti naturali, fitocomplexi e vitamine che permettono di agire in simultanea per curare la causa specifica dell'inestetismo (borse o occhiaie). La diversa combinazione del rituale permette di risolvere il problema più accentuato in modo mirato. **35 min**

A highly performing ritual composed of products rich in hyaluronics and active ingredients of plants, natural extracts, phytocomplexes and vitamins that act simultaneously to treat the specific beauty problem (eyes bags or dark circles under the eyes). The different combination of the ritual will solve the most accentuated problem in a focused way. **35 mins**

## Trattamento di pulizia viso a ultrasuoni | Ultrasonic face cleaning treatment

Pulizia profonda che favorisce l'ossigenazione dell'epidermide e successivamente agevola la veicolazione dei principi attivi dati dai prodotti Ayurvedici, evitando trattamenti traumatici e dolorosi. **55 min**

Deep cleaning of your face which allows a skin oxygenation and spreads the active substances from the Ayurvedic products, avoiding traumatic and painful treatments. **55 mins**



# Ayurveda emotional **Natural** Spa

**Veri e propri Rituali Indiani che lavorano  
in sinergia tra Mente, Corpo e Anima.  
Real Indian rituals that work in synergy  
between mind, body and soul**

## Ratna Abhyanga

Il Massaggio con le Pietre Semipreziose per l'Equilibrio Energetico. Le Pietre racchiudono in sé l'energia accumulata dalla Terra nel lentissimo processo di formazione. Mediante il massaggio le pietre entrano in risonanza con il campo energetico dell'uomo, sprigionando l'energia in loro contenuta, riequilibrando gli scompensi dovuti a stress, tensioni e stanchezza. Preceduto dallo snehana, l'unzione del corpo, è un trattamento rilassante che permette di entrare profondamente in contatto con se stessi, mediante l'uso sinergico delle pietre e degli oli essenziali, scelti per l'equilibrio dei 7 Chakra. **45 min**

The massage with semiprecious stones for energy balance. The stones contain themselves the energy accumulated from the earth in very slow process of formation. The stones join the energetic force field of your body and releasing the energy inside them rebalancing the discomforts due to stress and tension. Preceded by Snehana, the anointing of the body, is a deeply relaxing treatment that allows you to enter deeply into contact with yourself, through the synergistic use of stones and essential oils, chosen for balance of the 7 Chakra. **45 mins**

## Massaggio Tibetano con le campane | Tibetan massage with bowls

Eseguito con delle antiche strumentazioni provenienti dal Nepal. Le campane sono usate nella terapia sonora secondo la medicina orientale indiana. Il corpo umano infatti oltre che da organi e visceri è fatto anche da onde vibrazionali ed energia. Indicati per il sistema nervoso, questi suoni inducono un rilassamento profondo abbassando i livelli di stress e sostenendo una condizione di prolungato benessere. **55 min**

Performed with ancients instruments from Nepal. According to Indian oriental medicine, the bells are used in the sound therapy. The human body as well as organs and viscera is also made up of vibration waves and energy. Indicated for the nervous system, these sounds induce a deep relaxation, lowering stress levels and sustaining a condition of prolonged well-being. **55 mins**

## Kundalini

E' un trattamento rituale completo in cui è previsto l'uso di antiche strumentazioni della tradizione Indiana quali i cristalli e le campane unite anche alle manualità che consentono di riossigenare e rilassare tessuti. Il tutto viene sapientemente lavorato in profondità per il riequilibrio dei nostri 7 centri corporei, mentali, emozionali detti, nella tradizione indiana, Chakra. Kundalini è l'energia che grazie a questo trattamento si risveglia e che con movimento a spirale si sposta lungo la colonna vertebrale. **75 min**

It is a comprehensive ritual massage. Thanks to the use of ancient methods of Indian tradition such as the use of crystals and bowls and a specific touch made by the wellness operators, your connective tissues will be rejuvenated and relaxed.

All this is combined to work in depth on rebalancing our seven energy centres of our body, mind and spirit called in the Indian tradition, Chakra. Kundalini is the energy that will awake after this treatment, by a spiral-shaped moving along the spinal column. **75 min**

## Massaggio emozionale | Emotional massage

Per questo trattamento vengono utilizzati diversi elementi tra cui Fango osmotico, alimenti naturali e oli indiani, per coinvolgere tutti i sensi donando riequilibrio emotivo, corporeo e mentale. I trattamenti Emozionali sono 9 e seguono un primo trattamento scelto in accordo con l'operatore ayurvedico sulle reali esigenze e richieste della persona. **55 min**

For this massage, a number of elements will be used including: osmotic mud, natural ingredients and Indian oils, to engage all the senses and to rebalance the mind, body and spirit. There are nine different kind of emotional treatments, which will be chosen after a consultation your the ayurvedic practitioner according to real exigencies and requests. **55 mins**

## Marma Abhyanga Udara

Il Massaggio dei Punti Energetici. Il termine “Marma” significa “sensibile”. I Punti Marma sono i centri della forza vitale del Prana, l’Energia che sostiene tanto i processi fisici quanto quelli emotivi-psicologici. Preceduto dallo Snehana (unzione del corpo) promuove un profondo rilassamento. **55 min**

The massage of the energetic points. The term “Marma” means “sensitive”. The Marma points are the centers of the life force of Prana, the energy that supports both physical and emotional-psychotic processes. Preceded by the Snehana, it promotes a deep relaxation. **55 mins**

## Udara

Trattamento ad azione localizzata intensa e rapida sull’addome. Ottimo per migliorare stati di stipsi, grazie alle proprietà degli oli essenziali utilizzati. Gli inestetismi di pancia e girovita si attenueranno visibilmente l’addome, in poche sedute, apparirà più piatto e modellato, **35 min**  
Focused on the abdomen, this is a very intense and effective way to treat constipation, due to the active ingredients of the essential oils. In just a few sessions your stomach will be less bloated and visibly flatter. **35 min**



# trattamenti Classici

Classical Treatments



## Massaggio Antistress | Antistress Massage

È il trattamento che agisce in modo sinergico su corpo e mente, rimuovendo blocchi muscolari e stimolando la produzione di endorfine.

È un valido strumento per la prevenzione ed il trattamento dello stress generalizzato. **55 min**

It's the treatment that works synergistically on body and mind, removing muscles pains and stimulating the production of endorphine.

It's a valid prevention tool for the treatment of generalized stress. **55 mins**

## Massaggio Relax | Relax Massage

Manualità dolci e delicate con olio caldo per questo classico trattamento di relax e coccole.

**45 min | 25 min solo back body**

A classic treatment to relax your body with warm oil together with gentle and delicate manual skills.

**45 mins | 25 mins Upper body only**

## Candel massage | Candle massage

Trattamento consigliato nei mesi più freschi. Oli purissimi resi liquidi dal calore della candela per esser massaggiati su tutto il corpo per nutrire e tonificare la pelle. Un massaggio di bellezza e giovinezza. **45 min**

Candles are melted until they form pure warm oil which is drizzled and then gently massaged over the body. Ideal for colder months, this treatment will leave your skin toned, nourished and rejuvenated. **45 mins**

## Flowers Massage

Utilizzando la conoscenza di Bach sui Fiori è stata riscoperta l'importanza benefica dell'applicazione esterna veicolata da oli vegetali in un massaggio gradevole, rilassante ed emozionante. **45 min**

This massage combines the use of Australian and Bach flowers, recognized for their beneficial properties of re-balancing and improving well-being, even when applied externally with vegetable oil. **45 mins**

## Linfatico Bio Energetico | Lymphatic Bio Energetic

Il massaggio per eccellenza dedicato esclusivamente a tutto il Sistema Linfatico a partire dalla stimolazione dei gangli linfatici primari con manualità di rilevante delicatezza e movenza. Ottimo drenante e detossinante. **55 | 25 min**

This massage uses soft and delicate movements to stimulate the lymphatic system. A very effective way to remove toxins and reduce swelling. **55 | 25 mins**

## Yellow Gold Treatment - Argan

Un altro preziosissimo Olio di origini marocchine nasce dal Frutto Mandorlato di un albero di rara bellezza: l'Argan. Ricco di acidi grassi essenziali, fra i quali l'acido linoleico (omega 6), rinforza le barriere cutanee, combatte la secchezza, ottimo antiossidante e indicato per rafforzare articolazioni e muscolature. Un massaggio delicato e armonioso per provare un'emozione unica di vero piacere con il risultato di pelle distesa e idratata. **55 | 25 min**

Another precious Moroccan oil, rich in fatty acids such (as omega 6) and renowned for its antioxidant properties, is the Argan oil. Born from an almond fruit, it reduces dryness and helps repair the lipid

barrier of the skin. The oil is applied in soft delicate strokes leaving you relaxed and with a beautifully soft and hydrated skin. **55 | 25 mins**

### **Massaggio Donna in “dolce attesa” | Mother to be Massage**

Non sottovalutiamo l'importanza del massaggio alla donna in gravidanza, che permette di distendere la pesantezza di schiena e gambe. **35 min**

#### **Questo trattamento è consigliabile solo dal quarto all'ottavo mese di gravidanza**

This relaxing massage is specifically designed for pregnant women and it helps to reduce leg and back pain.

**35 mins. This treatment is only recommended from 4th to 8th month of pregnancy**

### **Massaggio Baby and Boy: dai 4 ai 16 anni**

#### **Baby and child massage: starting from 4 years old to 16 years old**

Massaggio per il bimbo con puro olio di sesamo dalle proprietà idratanti e ottimo per rafforzare le articolazioni. Piccole e dolci manualità per dare gioco e amore. **25 min**

Using pure sesame oil this massage has soft and gentle techniques. In order to strengthen the joints and hydrate the skin of your child. **25 mins**

### **Scrub al sale dell'HIMALAYA | Pink salt HIMALAYAN BODY SCRUB**

Scrub corpo al sale rosa dell'himalaya e burro di karitè bio per esfoliare e detossinare in profondità la pelle, nutrendola e rendendola elastica grazie anche alle proprietà dell'olio di mandorle dolci, vitamina E e arancio dolce. Una vera cura di bellezza. **45 min**

This treatment uses a blend of Himalayan pink salt, organic butter, sweet almond and, vitamin E and sweet orange to exfoliate, detoxify and improve the elasticity of the skin. **45 mins**

### **Scrub tonic**

Scrub al sale a doppia azione, esfoliante ed idratante grazie alla presenza del burro di Karitè che dona alla pelle un'idratazione profonda. **45 min**

Salt scrub good both as exfoliating and moisturizing thanks to Karite Butter that gives a deep hydration to your skin. **45 mins**

# trattamenti **Alternativi**

Alternative Treatments



## **Shiatsu**

Non poteva mancare il tradizionale massaggio Shiatsu, che dall'antica Filosofia Giapponese presenta manualità di pressioni alquanto delicate, non incisive come nella tradizionale disciplina, per stimolare i canali energetici a fluire nel loro naturale processo, regalandoci al nostro corpo un totale riequilibrio e serenità. **55 min**

This traditional Japanese massage uses gentle pressures to specific points and areas on the body; to improve your natural energy flow, physical vitality and emotional wellbeing. **55 mins**

## **Massaggio Thai | Thai massage**

Il massaggio Thai è il metodo curativo tradizionale thailandese. La matrice teorica dell'approccio "olistico" all'uomo accomuna il massaggio Thai allo Shiatsu giapponese. Da questo si differenzia per le modalità delle tecniche che vengono esercitate con maggiore forza. Si racconta che sia nato in India oltre 2500 anni fa e divulgato da un Santo, secondo alcuni, il medico personale del Buddha e del Re d'India. **55 min**

This traditional Thai massage differs from the shiatsu massage for its stronger techniques. Passive stretching and pressure along the body's energy lines will help you to increase flexibility, relieve muscle and joint tension and balance the body's energy system. It is said to have been born in India more than 2500 years ago and proclaimed by the personal doctor of Buddha and of the king of India. **55 mins**

## **Trattamento Reiki | Reiki treatment**

È un sistema di "guarigione naturale" per ristabilire l'originale ed eterna armonia tra l'energia dell'universo e quella dell'individuo. La finalità del Reiki è stimolare uno stato di benessere sul piano fisico, emozionale, mentale e spirituale della persona. **55 min**

This is a form of "natural healing" aiming to restore harmony between the energy of the universe and the person. Reiki treats the whole person including body, emotion, mind and spirit. **55 mins**

## **Riflessologia plantare | Plantar reflexology**

Pressione e stimolazione di specifici punti sui piedi che riflettono su tutte le parti del corpo. **55 min**

It's a massage of specific zones located under the feet. That affect all parts of the body. **55 mins**

A close-up photograph of a woman's face and hands. She has blonde hair and is wearing light pink lipstick. Her hands are clasped together, holding a white lily flower with a yellow center. The lighting is soft and focused on her skin and the flower.

# Estetica Tradizionale

Aesthetic Treatments

Manicure estetico | Aesthetic manicure

Pedicure estetico | Aesthetic pedicure

Manicure + pedicure estetico | Aesthetic manicure + pedicure

Smalto semi permanente + manicure | Semi-permanent nail polish + manicure

Smalto semi permanente + pedicure | Semi-permanent nail polish + pedicure

## **Epilazione | Hair removal**

Gambe + Inguine | Legs + Inguinal

Gambe | Legs

Mezza Gamba | Half leg

Inguine - intero | Full bikini

Inguine - parziale | Partial bikini

Sopracciglia/Baffetti | Eyebrows or Upper lip

Sopracciglia + Baffetti | Eyebrows + Upper lip

Ascelle | Underarms

Schiena | Back

Braccia | Arms

Petto | Chest



i servizi di **i-FEEL GOOD spa**

i-**FEEL GOOD SPA services**

zona relax con camino | relax area with fireplace

sauna 90°

sauna 50°

bagno turco | steam bath

vasca per talasso terapia | thalassotherapy pool

infinity pool 30 mq con idromassaggi, lettini ad efferveszenza, lama d'acqua  
heated swimming pool with hydromassage

lampada abbronzante | tanning lamp

percorso sensoriale con docce | sensorial journey with showers

macchina del ghiaccio | ice machine

cabine trattamenti | treatment cabins

piscina esterna riscaldata: tappeto a bolle, idromassaggi, geyser, lama d'acqua  
heated outdoor swimming pool with jacuzzi and water geysers

possibilità di organizzare party privati e feste

available for private parties

abbonamenti annuali e ad ingressi | annual and daily subscription

# Informazioni

## Information

i-FEEL GOOD spa è un luogo di grande armonia e relax, in cui gli ospiti cercano riposo e ristoro: per questo è richiesto un comportamento rispettoso nei confronti degli altri e delle norme del buon costume. Si prega di contribuire all'atmosfera parlando sottovoce.

Il nostro staff è sempre a vostra disposizione per fornirvi tutte le informazioni sul corretto utilizzo delle attrezzature e sui benefici dei trattamenti che hanno studiato appositamente per voi; si prega inoltre di informare gli operatori del centro per eventuali problemi di salute, di allergie o se in stato di gravidanza.

Chiediamo ai nostri ospiti di rispettare gli orari degli appuntamenti. Per eventuali disdette, si prega di informare il personale del centro almeno 6 ore prima. Vi consigliamo di prenotare con anticipo il vostro momento di relax. Saremo lieti di ricevere le vostre prenotazioni telefonicamente ai numeri 0541/309671 - 335/1849350 o presso la Reception di i-SUITE Hotel.

i-FEEL GOOD spa is a place of great harmony and relaxation, where you can find rest and refreshment: for this reason, respectful behavior towards others is required. Please contribute to the atmosphere by speaking in a low voice.

Our staff is always at your disposal to provide you with all the information on the correct use of the equipment and the benefits of the treatments designed specifically for you; please also inform the center operators about any health problems, allergies or if you are pregnant.

We ask our guests to respect the appointment times. For any cancellations, please inform the center staff at least 6 hours in advance. We advise you to book your moment of relaxation in advance. We look forward to receiving your reservations by phone at 0541/309671 - 335/1849350 or at the i-SUITE Hotel Reception.

## **Orario di apertura**

### **Opening time**

La nostra Spa è aperta per i nostri gentili ospiti tutti i giorni dalle ore 15.00 alle ore 21.00.

Nelle giornate di venerdì, sabato e domenica è aperta dalle ore 10.00 e fino alle ore 21.00.

All'arrivo sarà richiesto di esibire un documento di identità.

L'accesso in Spa è consentito con ciabattine ed accappatoio che forniamo a tutti i nostri ospiti (wellness kit).

La direzione si riserva, in qualsiasi momento e senza preavviso, la possibilità di aggiornare le tariffe degli ingressi e di modificare gli orari di apertura soprattutto in concomitanza di eventi e festività. Vi preghiamo di contattarci telefonicamente per verificare eventuali modifiche.

Our Spa is open every day from 3pm to 9pm.

On Fridays, Saturdays and Sundays it is open from 10am to 9pm.

Upon arrival, you will be asked to show an identity card.

Access to the Spa is allowed with slippers and a bathrobe that we provide to all our guests (wellness kit).

The management reserves the right, at any time and without notice, to update the entrance fees and to change opening hours especially in conjunction with events and holidays. Please contact us by phone to check for any changes.



i-SUITE

Viale Regina Elena, 28  
47921 Rimini - Italy  
Tel. +39 0541 309671  
[i-feelgoodspa@ambienthotels.it](mailto:i-feelgoodspa@ambienthotels.it)  
[www.i-suite.it](http://www.i-suite.it)