

i-FEEL GOOD spa

i-SUITE

i-FEEL GOOD S

A woman with long dark hair, seen from behind, stands on a balcony or spa area. She is wearing a white towel around her waist and looking out at a calm blue ocean under a clear sky. The foreground and right side of the image are dominated by a wall or bench made of horizontal wooden slats. The overall atmosphere is serene and relaxing.

pa

menu trattamenti | treatments menu

Linee Cosmetiche

Cosmetics Brands

Lakshmi

Dalla Saggiezza Ayurveda arriva nel mondo Occidentale Estetico una Linea di Prodotti corpo e viso di spettacolare efficacia: “Lakshmi” ha creato la Linea Cosmetica Certificata Bio-ecologica (ICEA e AIAB) che grazie alle sole proprietà benefiche della Natura offre una vasta gamma di prodotti e trattamenti, di qualità superiore.

Ayurveda traditions meet western esthetics to create a truly effective and certified (ICEA & AIAB) organic range of products. “Lakshmi” use only the best ingredients mother nature has to offer in their wide range of high quality treatments.

Alchimia Natura

Dal cuore dell’Appennino modenese nasce Alchimia Natura, un’azienda erboristica e cosmetica che coltiva secondo i principi dell’agricoltura biologica e biodinamica trasformando piante officinali e frutti di bosco in cosmetici naturali biologici e ecologici.

Born in the heart of Modena “Alchimia Natura”, a company dedicated to using ethical farming and production methods; transforming organic plant materials and forest fruits into natural, organic and ecological products.

Ayurway

Nasce con lo scopo di creare una sintesi perfetta fra una tradizione millenaria olistica come l’Ayurveda e l’estetica moderna. La mission di questa speciale linea cosmetica è il desiderio di condividere esperienze, intuizioni, realizzazioni che creino una vita più sana, più consapevole e migliore.

Born with the purpose to create a perfect blend between a thousand-year holistic tradition, such as Ayurveda, and a modern aesthetics, sharing the experience, intuition and realization of a dream of healthier, conscious and better lifestyle.



A close-up photograph of a person's back during an Ayurvedic treatment. Several dark, smooth, rounded hot stones are placed on the skin. The person is lying on a white towel. The background is softly blurred, showing green foliage and a building structure.

trattamenti Ayurveda

AYURVEDA treatments

Ayurveda, l'antica scienza del benessere Ayurveda, the ancient wellness science

L'Ayurveda è la Scienza della Vita, secondo l'antica civiltà indiana. Praticata in India da migliaia di anni, è il più antico sistema medico per la cura ed il benessere del corpo e della mente. Utilizzata come pratica di Benessere, comprende diverse pratiche (quali lo yoga, la meditazione, consigli alimentari, esercizi respiratori, regole di buona condotta, uso di oli e pratiche di massaggio) volte a mantenere il proprio stato di equilibrio, quindi di salute, intesa come Benessere Fisico e Mentale. Secondo l'Ayurveda ogni individuo è l'espressione di Tre Forze Fondamentali, i tre **DOSHA: VATA, PITTA, KAPHA**. Se queste forze sono in equilibrio l'individuo gode di ottima salute; in squilibrio si manifestano disturbi di varia natura. Le pratiche ayurvediche hanno l'obiettivo di **CREARE L'EQUILIBRIO DELLE TRE FORZE, PER ACQUISIRE BENESSERE**.

According to the ancient Indian Civilization, Ayurveda is the science of Life. Carried on in India for thousands of years it's the most ancient medical method for the cure of the mind and body using different exercises (yoga, meditation, healthy food, breathing exercises, good behavior, use of oil massage) aimed to create a healthy physical and mental balance. According to Ayurveda every individual is an expression of three fundamental forces or Dosh: **VATA, PITTA, KAPHA**. If these forces are in balance, then the individual shall enjoy great health, while unbalance will manifest problems of various nature.

Abhyanga

È il Massaggio Ayurvedico dell'antica tradizione indiana, il massaggio completo del corpo, tradizionalmente iniziato da seduti. Manualità avvolgenti e specifiche per armonizzare ciascun Dosh, mediante l'utilizzo di oli vegetali ed oli essenziali naturali. **55 min**

The ayurvedic massage from an ancient Indian tradition, a full body massage made with specific hand techniques to harmonize each Dosh, using vegetable oils and natural essential oils. **55 mins**

Muriabhyanga

È un massaggio articolare e muscolare che coinvolge tutto il corpo, unendo manualità di stretching e riscaldanti, per un benessere totale: il corpo risulterà più elastico, le tensioni muscolari si allevieranno. Indicato per contratture o difficoltà articolari e cervicale. **55 min**

It is a joint and muscular massage that involves the whole body, combining stretching and warming skills, for total well-being: the body will be more elastic, muscle tensions will be alleviated. Indicated for contractures or joint and cervical pains. **55 mins**

Shiro Abhyanga

È il Massaggio alla Testa eseguito da seduti, precede tutti i trattamenti ayurvedici in cui si vuole indurre la persona ad uno stato di profondo rilassamento mentale. Ottimo in caso di ansia, insonnia, stress, affaticamento. **50 min**

A head massage performed while seated precedes all the ayurvedic treatments in which one wants to induce into a state of profound mental relaxation. Perfect in case of anxiety, insomnia or stress fatigue. **50 mins**

Pinda Sweda

I Tamponi caldi per un benessere profondo. Pratica tipica ayurvedica, prevede l'utilizzo di fagottini caldi, arricchiti di polveri di erbe specifiche per il benessere di ciascun Dosh. Ideale per diverse forme di dolori e contratture. Grazie all'effetto dell'aromaterapia ha benefici altamente rilassanti. **55 min**

A deep wellbeing massage done with warm bags. A type of Ayurvedic massage, which makes use of warm bags prepared with powders of specific herbs for the well-being of each Dosh. It is ideal for various types of pain and contractures. Thanks to the effects of the aromatherapy, the massage also has highly relaxing effects. **55 mins**

“Hukka” Stone Treatment

È un trattamento consigliato nei mesi più freschi. La pietra Hukka arriva dalla Karelia, in Finlandia. Il massaggio realizzato con questa pietra favorisce la traspirazione della pelle e facilita l'eliminazione delle tossine. Indicato per stress, tensioni, dolori muscolari, reumatismi, insonnia. Viene applicata e massaggiata sul corpo con oli essenziali. Un nuovo modo di ricevere il piacere e l'efficacia dell'Hot Stone Massage. **55 min**

Ideal for the colder months this massage uses heated “Hukka” stones from Karelia in Finland together with relaxing essential oil blends to reduce stress, tension, muscular aches and pains, rheumatism and insomnia. **55 mins**

Vasti

Impacchi d'olio caldo medicato indiano da unire ai massaggi ayurvedici o altri trattamenti che l'operatore vi consiglia.

Indian medicated hot oil wraps to be combined with Ayurvedic massages or other treatments that the operator recommends.

Kadhivasti

Localizzato sulla schiena, ottimo per problemi legati a contratture e dolori di specifiche zone. (lombare, sacrale, dorsale, cervicale). **15 min**

located on the back, excellent for problems related to contractures and pains of specific areas (lumbar, sacral, dorsal, cervical). **15 mins**

Urovasti

Localizzato sul petto, decongestionante per tutto il sistema respiratorio, ottimo per fumatori e per chi presenta problemi collegati all'ansia. **15 min**

located on the chest, decongestant for the whole respiratory system, excellent for smokers and for those with problems related to anxiety. **15 mins**

Pichu

Localizzato sulla fronte indicato per stati di stanchezza mentale, insonnia e dolori alla testa. **15 min**

located on the forehead indicated for states mental fatigue, insomnia and headaches. **15 mins**

trattamenti estetici **Ayurveda**

Ayurveda Esthetic Treatments

L'incontro tra la
Cosmetologia
Naturale Certificata
e Biologica con la
Filosofia Ayurveda

The perfect union
between natural,
organic, certified
cosmetology and
Ayurveda philosophy.





Garshan: Detox & Dren

Un Fango Osmotico arricchito dai principi attivi come Origano, Arancio, Zenzero. Un modo semplice e piacevole di contrastare gli inestetismi dovuti alla ritenzione idrica, la cattiva circolazione ed aiutare l'eliminazione delle tossine accumulate.

60 min | 90 min con Swedana (bagno di vapore)

Help to eliminate toxins with this very effective massage and wrap treatment using clay enriched with active ingredients such as oregano, orange and ginger. It is particularly indicated for water retention and poor circulation. **60 mins | 90 mins with Swedana (Steam bath)**

Garshan Tonic

Trattamento intensivo, detossinante per la cellulite edematosa, un vero e proprio attacco alla cellulite che si abbina all'edema e al ristagno di liquidi e tossine. Principi attivi di arancio, eucalipto e limone. **55 min | 70 min con Scrub Salino**

Intensive detoxifying treatment for oedematous cellulite, an attack on cellulite that is combined with oedema and stagnation of liquids and toxins. Active substance of orange, eucalyptus and lemon.

55 mins | 70 mins with Scrub Salino

Garshan Slim

Trattamento intensivo snellente in sinergia con manualità vigorose per agire su cellulite e cuscinetti adiposi localizzati. Principi attivi: Cannella, Alga Gelidium e caffeina. **55 min**

Intensive slimming treatment in synergy with vigorous manual skill to act on cellulite and localized fat pads. Active substance cinnamon, Gelidium seaweed and caffeine. **55 mins**

Crio Gamathi: Veins & Dren

Una linea corpo veramente “tonica” per il sistema venoso e drenante per il sistema linfatico grazie ai principi attivi di Oli Essenziali come Menta, Cipresso e Rosmarino indicato per gambe stanche, gonfie e casi di insufficienza del sistema circolatorio venoso. **45 min**

This treatment uses a range of body products containing active ingredients such as mint, cypress and rosemary to stimulate the lymphatic and circulatory systems. It is particularly indicated for tired, heavy, restless and swollen legs. **45 mins**

Swedana: Bagno di vapore | Swedana: Steam bath

Un caldo trattamento aggiuntivo da unire sia ai massaggi che ad alcuni trattamenti dimagranti e detossinanti per il corpo. Aumenta in modo esponenziale l'efficacia dei trattamenti. Un bagno di vapore effettuato comodamente sul lettino con la particolarità di avere la testa fuori dall'emissione del vapore, rendendolo più tollerante, piacevole e di straordinaria efficacia. Dall'antica filosofia Ayurveda è il completamento dei trattamenti che non può mancare. **15 min**

This is a mobile steam bath which is used together with other treatments such as massage. It is particularly beneficial when used with the slimming and detox treatments. The steam bath is placed over the whole body except for the head, whilst you are laying on the bed. **15 mins**

Udwartana

Il Massaggio a secco con le Polveri specifiche soprattutto per i Dosha KAPHA E VATA, è un trattamento altamente detossinante, purificante, che induce ad un'elevata sudorazione e purificazione della pelle. Viene eseguito a secco con delle polveri calde, su tutto il corpo in particolar modo nelle zone più critiche bisognose di stimolazione della circolazione. A fine trattamento si consiglia una seduta di 10 minuti in bagno turco e l'assunzione di una tisana drenante e detox. **55 min**

Dry massage with specific linings especially for KAPHA and VATA Dosha. It is a highly detoxifying, purifying treatment that induces a heavy sweating and purification of the skin. It is performed dry with hot dust all over the body, especially in the most critical areas in need of circulation' stimulation. At the end of treatment we recommend a 10-minute pause in the steam room and the use of a herbal tea and detox. **55 mins**

Pada Abhyanga

È un trattamento ai piedi piacevolissimo eseguito dalle ginocchia in giù. Mediante la stimolazione dei punti marma praticata sulla pianta dei piedi, si induce l'intero organismo ad un benessere generale. Consigliato per chi accusa difficoltà come gonfiore e stanchezza e pesantezza degli arti inferiori. **45 min**

It is a very pleasant foot treatment performed from the knees down by stimulating the marma points, done on the soles of the feet. The whole organism is induced to a general wellbeing. Recommended for those who experience difficulties such as swelling tiredness and heaviness in the lower limbs. **45 min**

Mukhabhyanga

Trattamento di pulizia viso per Vata, Pitta e Kapha. In seguito ad una breve diagnosi dell'Operatore, seguirà la scelta del tipo specifico di trattamento da eseguire con prodotti ayurvedici per dare lucentezza, idratazione ed equilibrio cutaneo. **55 min**

Facial cleaning treatment for Vata, Pitta, Kapha. Following a brief diagnosis, the operator will take the choice of a specific type of treatment to be performed with ayurvedic products to give skin shine, skin balance and hydration. **55 mins**

Trattamento Netra con cristalli | Net treatment with crystals

In aggiunta al Mukhabyanga, trattamento specifico zona Occhi per attenuare borse e occhiaie con un effetto distensivo e altamente idratante con l'utilizzo di pietre preziose. **55 min**

In addition to Mukhabyanga, a specific eye zone treatment can be done to mitigate bays and dark circles with a relaxing and highly moisturizing effect with the use of precious stones. **55 mins**

Trattamento di pulizia viso a ultrasuoni | Ultrasonic face cleaning treatment

Pulizia profonda che favorisce l'ossigenazione dell'epidermide e successivamente agevola la veicolazione dei principi attivi dati dai prodotti Ayurvedici, evitando trattamenti traumatici e dolorosi. **55 min**

Deep cleaning that favours skin oxygenation making it easier channelling the active substance from the Ayurvedic products, avoiding traumatic and painful treatments. **55 mins**



Ayurveda emotional Natural Spa

Veri e propri Rituali Indiani che lavorano
in sinergia tra Mente, Corpo e Anima.
Real Indian rituals who work in synergy
between mind and body

Ratna Abhyanga

Il Massaggio con le Pietre Semipreziose per l'Equilibrio Energetico. Le Pietre racchiudono in sé l'energia accumulata dalla Terra nel lentissimo processo di formazione. Mediante il massaggio le pietre entrano in risonanza con il campo energetico dell'uomo, sprigionando l'energia in loro contenuta, riequilibrando gli scompensi dovuti a stress, tensioni e stanchezza. Preceduto dallo snehana, l'unzione del corpo, è un trattamento rilassante che permette di entrare profondamente in contatto con sé stessi, mediante l'uso sinergico delle pietre e degli oli essenziali, scelti per l'equilibrio dei 7 Chakra. **55 min**

The massage with semiprecious stones for energy balance. The stones contain within themselves the energy accumulated from the earth in very slow process of formation. The stones entre in resonance with ones energetic force field, releasing the energy inside them rebalancing the discomforts due to stress and tension. Proceeded by Snehana, the anointing of the body, is a deeply relaxing treatment that allows you to enter deeply into contact with yourself, through the synergistic use of stones and essential oils, chosen for balance of the 7 Chakra. **55 mins**

Sincroabhyanga

Eseguito a quattro mani da due operatori i quali dovranno sincronizzarsi in maniera tale che il ricevente avrà la percezione di essere massaggiato da una sola persona con l'energia e la forza di due. Attraverso queste avvolgenti manualità si stimoleranno contemporaneamente il lato destro e sinistro del corpo, creando un movimento armonico che va ad equilibrare mente e corpo. **50 min**

Performed with four hands, a precise synchronization that lets you feel like being massaged by one with the force of two. Through these enveloping skills both the left and the right side of the body will be stimulated simultaneously, creating a harmonious movement that balance both the mind and body. **50 mins**

Massaggio Tibetano con le campane | Tibetan massage with bells

Eseguito con delle antiche strumentazioni provenienti dal Nepal, le campane sono usate nella terapia sonora secondo la medicina orientale indiana. Il corpo umano oltre che da organi e visceri è fatto anche da onde vibrazionali ed energia. Indicati per il sistema nervoso, questi suoni inducono un rilassamento profondo abbassando i livelli di stress e sostenendo una condizione di prolungato benessere. **55 min**

Performed with ancient instruments from Nepal, they are used in the sound therapy.

According to Indian oriental medicine the human body as well as organs and viscera is also made up of vibration waves and energy. Indicated for the nervous system, these sounds induce a deep relaxation, lowering stress levels and sustaining a condition of prolonged well-being. **55 mins**

Kundalini

E' un trattamento rituale completo in cui è previsto l'uso di antiche strumentazioni della tradizione Indiana quali i cristalli e le campane, unite anche alle manualità connettivali riossigenanti dei tessuti e rilassanti tipiche di questo massaggio. Il tutto combinato sapientemente per lavorare in profondità sul riequilibrio dei nostri 7 centri corporei, mentali, emozionali detti nella tradizione indiana Chakra. Kundalini è l'energia che grazie a questo trattamento si risveglia e che con movimento a spirale si sposta lungo la colonna vertebrale. **50 min**

Is a comprehensive ritual massage. Besides the use of ancient methods of Indian tradition such as the use of crystals and bells, the characteristics of this massage includes the manner with which the connective tissues are rejuvenated, as well as its relaxing nature.

These are all wisely combined to work in depth on rebalancing our seven key energy centres of our body, mind and spirit as described in the Indian tradition of the Chakra. Kundalini is the energy that is awakened thanks to this treatment. Also, thanks to the "coiled movement", this energy moves along the spinal column. **50 mins**

Kalariabhyanga

Massaggio effettuato con i piedi. Il kalari è un'arte marziale indiana e racchiude elementi di yoga, danza indiana e medicina ayurvedica. Il trattamento consente all'operatore di praticare con i propri piedi sul ricevente particolari movimenti e posizioni di stiramento. Lavorando sui canali energetici, tonifica la muscolatura e scioglie le contratture. **55 min**

Massage by foot pressure. The Kalari is an Indian martial art, which includes elements of yoga, Indian dance and ayurvedic medicine. This massage allows the masseur to perform movements with the foot and stretch positions on the client. By working on the energy channels, the muscles are toned and the flexibility of the body is improved. **55 mins**

Massaggio emozionale | Emotional massage

Per questo trattamento vengono utilizzati diversi elementi tra cui Fango osmotico, alimenti naturali e oli indiani, per coinvolgere tutti i sensi donando riequilibrio emotivo, corporeo e mentale. I trattamenti Emozionali sono 9 e seguono un primo trattamento scelto in accordo con l'operatore ayurvedico sulle reali esigenze e richieste della persona. **55 min**

For this massage, a number of elements will be used including: osmotic mud, natural ingredients and Indian oils, to engage all the senses and to rebalance the mind, body and spirit. There are nine spiritual massages, which is chosen after consultation with the ayurvedic practitioner based on the real exigencies and requests of the client. **55 mins**

Marma Abhyanga

Il Massaggio dei Punti Energetici. Il termine "Marma" significa "sensibile". I Punti Marma sono i centri della forza vitale del Prana, l'Energia che sostiene tanto i processi fisici quanto quelli emotivo-psicologici. Preceduto dallo Snehana (unzione del corpo) promuove un profondo rilassamento. **50 min**

The massage of the energetic points. The term "Marma" means "sensitive". The Marma points are the centers of the life force of Prana, the energy that supports both physical and emotional-psychoic processes. Preceded by the Snehana, it promotes a deep relaxation. **50 mins**





trattamenti
Classici
Classical Treatments

Massaggio Relax | Relax Massage

Manualità dolci e delicate con olio medicato caldo per questo classico trattamento di relax e coccole. **50 min | 30 min solo parte superiore del corpo**

Indulge in total relaxation with warm medicated oils and slow rhythmical massage.

50 mins | 30 mins Upper body only

Candel massage | Candle massage

Trattamento consigliato nei mesi più freschi.

Olii purissimi resi liquidi dal calore della candela per esser massaggiati su tutto il corpo, per nutrire e tonificare la pelle. Un massaggio di bellezza e giovinezza. **50 min**

Candles are melted until they form pure warm oil which is drizzled and then gently massaged over the body. Ideal for the colder month's this treatment will leave your skin feeling toned, nourished and rejuvenated. **50 mins**

Flowers Massage

Utilizzando la conoscenza di Bach sui Fiori è stata riscoperta l'importanza benefica dell'applicazione esterna veicolata da oli vegetali, in un massaggio gradevole, rilassante ed emozionante. **50 min**

This massage incorporates the use of Australian and Bach flowers; recognized for their beneficial properties of re-balancing and improving well-being, even when applied externally with vegetable oil. **50 mins**

Linfatico Bio Energetico | Lymphatic Bio Energetic

Il massaggio per eccellenza dedicato esclusivamente a tutto il Sistema Linfatico a partire dalla stimolazione dei gangli linfatici primari con manualità di rilevante delicatezza e movenza. Ottimo drenante e detossinante. **60 min**

This massage uses soft, delicate movements to stimulate the lymphatic system. A very effective way to remove toxins and reduce swelling. **60 mins**

Yellow Gold Treatment - Argan

Un'altro preziosissimo Olio di origini marocchine nasce dal Frutto Mandorlato di un albero di rara bellezza, l'Argan. Ricco di acidi grassi essenziali, fra i quali l'acido linoleico (omega 6), rinforza le barriere cutanee, combatte la secchezza, ottimo antiossidante

e indicato per rafforzare articolazioni e muscolature. Un massaggio delicato e armonioso per provare un'emozione unica di vero piacere con il risultato di pelle distesa e idratata. **50 | 30 min**
Using precious Moroccan Argan oil rich in fatty acids such as omega 6; renowned for its antioxidant properties, it reduces dryness and helps repair the lipid barrier of the skin. The oil is applied in soft delicate strokes to leave you relaxed and your skin feeling beautifully soft and hydrated. **50 | 30 mins**

Massaggio Donna in “dolce attesa” | Mother to be Massage

Non sottovalutiamo l'importanza del massaggio alla Donna in Gravidanza, che permette di distendere la pesantezza di schiena e gambe. **40 min**

Questo trattamento è consigliabile solo dal quarto all'ottavo mese di gravidanza

This relaxing massage is specifically designed to relieve pregnancy related leg and back pain.

40 mins. This treatment is only recommended from 4th to 8th month of pregnancy

Massaggio Baby and Boy: dai 0 ai 16 anni

Baby and child massage: from 0 to 16 years old

Massaggio per il bimbo con puro olio di sesamo dalle proprietà idratanti e ottimo per rafforzare le articolazioni. Piccole e dolci manualità per dare gioco e amore. **30 min**

Using pure sesame oil you will be taught how to apply soft and gentle massage techniques. A great way to improve their circulation and spend some special time with your child. **30 mins**

Scrub al sale dell'HIMALAYA | Pink salt HIMALAYAN BODY SCRUB

Scrub corpo al sale rosa dell'himalaya e burro di karitè bio per esfoliare e detossinare in profondità la pelle nutrendola e rendendola elastica grazie anche alle proprietà dell'olio di mandorle dolci, olio di vinaccioli, vitamina E, arancio dolce. Una vera cura di bellezza. **40 min**

This treatment uses a blend of Himalayan pink salt, organic butter, sweet almond and grape seed oil, vitamin E and sweet orange; to exfoliate, detoxify and improve the elasticity of the skin. **40 mins**

Scrub tonic

Scrub al sale a doppia azione, esfoliante ed idratante grazie alla presenza del burro di Karitè che dona alla pelle un'idratazione profonda. **40 min**

Salt scrub good both as exfoliating and moisturizing thanks to Karite Butter that gives a deep hydration to your skin. Double action salt scrub: and, thanks to the presence of karite butter which gives the skin a deep hydration. **40 mins**

A person in a white lab coat is pouring a golden liquid from a glass bowl onto the back of a person lying on a table. The person's back is partially covered by a white towel. The background is blurred, suggesting an indoor setting like a spa or clinic.

trattamenti **Alternativi**

Alternative Treatments

Shiatsu

Non poteva mancare il tradizionale massaggio Shiatsu, che dall'antica Filosofia Giapponese presenta manualità di pressioni alquanto delicate, non incisive come nella tradizionale disciplina, per stimolare i canali energetici a fluire nel loro naturale processo, regalando al nostro corpo un totale riequilibrio e serenità. **60 min**

This traditional Japanese massage uses gentle pressures to specific points and areas on the body; to improve your natural energy flow, physical vitality and emotional wellbeing. **60 mins**

Massaggio Thai | Thai massage

Il massaggio Thai è il metodo curativo tradizionale thailandese. La matrice teorica dell'approccio "olistico" all'uomo accomuna il massaggio Thai allo Shiatsu giapponese. Da questo si differenzia per le modalità delle tecniche che vengono esercitate con maggiore forza. Si racconta che sia nato in India oltre 2500 anni fa divulgato da un Santo, secondo alcuni, il medico personale del Buddha e del Re d'India. **60 min**

Originally developed by Buddhist monks in Thailand. Thai massage is deeper than shiatsu using passive stretching and pressure along the body's energy lines to increase flexibility, relieve muscle and joint tension and balance the body's energy system. **60 mins**

Trattamento Reiki | Reiki treatment

È un sistema di "guarigione naturale" per ristabilire l'originale ed eterna armonia tra l'energia dell'universo e quella dell'individuo. La finalità del Reiki è stimolare uno stato di benessere sul piano fisico, emozionale, mentale e spirituale della persona. **60 min**

This is a form of "natural healing" using the "laying of hands" to restore harmony between the energy of the universe and the person. Reiki treats the whole person including the body, emotion, mind and spirit. **60 mins**

Riflessologia plantare | Plantar reflexology

Pressione e stimolazione di specifici punti sui piedi che riflettono su tutte le parti del corpo. **40 min**

It's a massage of reflex zones located under the feet. These areas reflect the whole organism. **40 mins**



Estetica
Tradizionale

Esthetic Treatments

Manicure estetico

Pedicure estetico

Manicure + Pedicure estetico

Smalto semi permanente + manicure

Smalto semi permanente + pedicure

Epilazione | Hair removal

Gambe + Inguine | Legs+Inguinal

Gambe | Legs

Mezza Gamba | Half Leg

Inguine – intero | Full Bikini

Inguine – parziale | Partial Bikini

Sopraciglia/Baffetti | Eyebrows or Upper lip

Sopraciglia + Baffetti | Eyebrows + Upper lip

Ascelle | Underarms

Schiena | Back

Braccia | Arms

Petto | Chest



i servizi di **i-FEEL GOOD spa**

i-FEEL GOOD SPA services

zona relax con camino | relax room equipped with fireplace

sauna 90°

sauna 50°

bagno turco | steam bath

vasca per talasso terapia | thalassotherapy bath

infinity pool 30 mq con idromassaggi, lettini ad effervescenza, lama d'acqua
heated swimming pool with hydromassage

lampada abbronzante | tanning lamp

percorso sensoriale con docce | sensory way with showers

macchina del ghiaccio | ice machine

cabine trattamenti | treatment cabins

piscina esterna riscaldata: tappeto a bolle, idromassaggi, geyser, lama d'acqua
covered and heated swimming pool

possibilità di organizzare party privati e feste
available for private parties organization

abbonamenti annuali e ad ingressi | annual and daily subscription

Ingressi con abbonamenti

Spa memberships

TESSERA PLATINUM Nominativa

PLATINUM CARD *Named card holder only*

10 ingressi + 2 in omaggio. 10% di sconto su tutti i trattamenti

10 visits + 2 free. 10% discount on all treatments

5 ingressi + 1 in omaggio. 10% di sconto su tutti i trattamenti

5 visits + 1 free. 10% discount on all treatments

TESSERA GOLD Al portatore

GOLD CARD *(non card holder)*

10 ingressi + 2 in omaggio. 10% di sconto su tutti i trattamenti. Valida dal Lunedì al Giovedì

10 visits + 2 free. 10% discount on all treatments. Valid from Monday to Thursday

5 ingressi + 1 in omaggio. 10% di sconto su tutti i trattamenti. Valida dal Lunedì al Giovedì

5 visits + 1 free. 10% discount on all treatments. Valid from Monday to Thursday

Trattamenti in abbonamento **Treatment memberships**

Acquistando un abbonamento a 5 trattamenti benessere a scelta sarà applicata una riduzione del 20% sull'importo dei trattamenti stessi.

Pre book of any 5 treatments of your choice and you will receive an immediate 20% discount.

Festeggia in Spa **Spa party**

Puoi riservare la fantastica i-FEEL GOOD Spa per utilizzo esclusivo per la tua serata indimenticabile in compagnia degli amici o del tuo partner.

A partire da 45 Euro per persona...chiamaci per maggiori info al 0541 309671

You can hire the fantastic i-FEEL GOOD Spa for your very own private party! Make it a night to remember for you and your friends or a loved one.

Prices start at 45 euros per person for more information call 0541 309671.

Note

I Trattamenti e servizi benessere devono essere cancellati con almeno 6 ore di anticipo per non incorrere nella penale del 50% del trattamento prenotato

Please note we require a minimum of 6 hours cancellation notice on all treatments and services to avoid a 50% penalty charge.



i-SUITE

viale regina elena, 28
47921 rimini - italy
tel. +39 0541 309671
i-feelgoodspa@ambienthotels.it
www.i-suite.it