











Summer Wellness Waves: Flussi di Energia e Tranquillità

Attività mattutine - per garantire la migliore esperienza possibile, vi invitiamo a prenotare le vostre attività preferite con almeno 12 ore di anticipo








Meeting point: zona lounge di i-SUITE hotel, 10 minuti prima dell'orario indicato

dal 17/06	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI	DOMENICA		
ORARIO	07:00 - 08:30	07:00 - 08:30	09:30 - 10:30	07:00 - 08:30	09:30 - 10:30	07:00 - 08:30	09:30 - 10:30	
ATTIVITA'	BUONGIORNO SOLE!	RISVEGLIO ENERGETICO	SUP - STAND UP PADDLE	ACQUA YOGA	AQUA HARMONY	YOGA DEL GUERRIERO	i-ZEN	SUP - STAND UP PADDLE
DOVE	i-GARDEN	i-GARDEN	SPIAGGIA	i-CE AGE POOL	i-CE AGE POOL	i-GARDEN	SPIAGGIA	SPIAGGIA
FOTO								
CAPTION	<i>Inizia la giornata irradiando energia e serenità nel nostro i-GARDEN, dove potrai praticare il 'Buongiorno Sole', una sessione di yoga pensata per risvegliare corpo e mente con la prima luce dell'alba</i>	<i>Rigenera la tua energia con una sessione mattutina nel nostro incantevole i-GARDEN. Questo risveglio dinamico è disegnato per darti la spinta energetica perfetta per iniziare la giornata con vitalità</i>	<i>Esplora la tranquillità del mare mentre tonifichi il tuo corpo. Unisciti a noi per una sessione di SUP sulla spiaggia numero 55, dove il divertimento e l'attività fisica si incontrano sulle onde</i>	<i>Sperimenta l'armonia e la rilassatezza dell'acqua yoga nella nostra i-CE AGE POOL. Perfetto per allentare le tensioni e migliorare la flessibilità, il tutto avvolto dalla calma dell'acqua</i>	<i>Partecipa alla nostra sessione mattutina che combina pilates, respirazione e tonificazione per migliorare postura e flessibilità. Ottimizza la circolazione e allevia gli inestetismi.</i>	<i>Accetta la sfida del guerriero con una serie di posizioni che aumentano la forza e la stabilità. Pratica questo vigoroso stile di yoga nel nostro sereno i-GARDEN per ritrovare equilibrio e forza interiore</i>	<i>Unisci mente, corpo e spirito con i-ZEN, la nostra sessione di yoga zen meditativo sulla spiaggia numero 55. Con il suono delle onde come sfondo, questa pratica offre un perfetto ritiro spirituale e rilassamento profondo</i>	<i>Esplora la tranquillità del mare mentre tonifichi il tuo corpo. Unisciti a noi per una sessione di SUP sulla spiaggia numero 55, dove il divertimento e l'attività fisica si incontrano sulle onde</i>
PREZZO	Attività gratuite per ospiti i-SUITE e Xù - Ambienthotels							
HASHTAG	#isuiteworld #xubiotiquehotel #RiseAndShineYoga #MorningYoga	#isuiteworld #xubiotiquehotel #WakeUpWorkout #MorningEnergy	#isuiteworld #xubiotiquehotel #SUPYoga #BeachSUP	#isuiteworld #xubiotiquehotel #FloatingYoga #WaterYoga	#isuiteworld #xubiotiquehotel #aquaharmony #missannefit	#isuiteworld #xubiotiquehotel #WarriorYoga #YogaForStrength	#isuiteworld #xubiotiquehotel #MindfulnessYoga #ZenYoga	#isuiteworld #xubiotiquehotel #SUPYoga #BeachSUP

Summer Wellness Waves: Flussi di Energia e Tranquillità

Attività pomeridiane/serali - per garantire la migliore esperienza possibile, vi invitiamo a prenotare le vostre attività preferite con almeno 48 ore di anticipo

Meeting point: zona lounge di i-SUITE hotel, 10 minuti prima dell'orario indicato

dal 17/06	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDI	DOMENICA		
ORARIO	10:30 - 13:00	19:30 - 20:30	17:00 - 20:30	14:30 - 17:30	10:30 - 13:00	19:30 - 20:30	15:00 - 20:00
ATTIVITA'	PEDALATA IN CENTRO STORICO	EVENING AQUA STROLL	DEGUSTAZIONE IN CANTINA	DEGUSTAZIONE IN CANTINA	PEDALATA IN CENTRO STORICO	EVENING AQUA STROLL	TOUR IN e-BIKE + DEGUSTAZIONE
DOVE	RIMINI	MARE	TERRITORIO	TERRITORIO	RIMINI	MARE	COLLINA
FOTO							
CAPTION	<p>Esplora il centro storico di Rimini in bicicletta. Pedala tra piazze storiche e vie pittoresche, scoprendo monumenti e gemme architettoniche insieme alla nostra guida esperta. Questa pedalata offre un perfetto equilibrio tra attività fisica e arricchimento culturale. Unisciti a noi per vivere Rimini da una prospettiva unica!</p>	<p>Passeggia dolcemente nelle acque tranquille del mare, un modo perfetto per concludere la giornata con serenità. Sentite la fresca brezza marina e lasciate che le onde leggere vi accompagnino in un momento di pace e connessione con la natura.</p>	<p>Tra vigne e cantine storiche, prova i migliori vini della regione, accompagnati da deliziosi assaggi tipici e panorami incantevoli che solo questa terra può offrire. Scopri la profonda cultura del vino di Rimini in questa avventura enogastronomica, perfetta per gli amanti del buon vino</p>	<p>Tra vigne e cantine storiche, prova i migliori vini della regione, accompagnati da deliziosi assaggi tipici e panorami incantevoli che solo questa terra può offrire. Scopri la profonda cultura del vino di Rimini in questa avventura enogastronomica, perfetta per gli amanti del buon vino</p>	<p>Esplora il centro storico di Rimini in bicicletta. Pedala tra piazze storiche e vie pittoresche, scoprendo monumenti e gemme architettoniche insieme alla nostra Sierra. Questa pedalata offre un perfetto equilibrio tra attività fisica e arricchimento culturale. Unisciti a noi!</p>	<p>Passeggia dolcemente nelle acque tranquille del mare, un modo perfetto per concludere la giornata con serenità. Sentite la fresca brezza marina e lasciate che le onde leggere vi accompagnino in un momento di pace e connessione con la natura.</p>	<p>Unitevi a noi per una esclusiva escursione tra i pittoreschi borghi delle colline riminesi, un'avventura che combina sport, cultura e natura. Al termine del percorso, godetevi una deliziosa degustazione di prodotti locali, un perfetto finale per un'esperienza indimenticabile</p>
PREZZO	attività gratuita	attività gratuita	30€ a persona	30€ a persona	attività gratuita	attività gratuita	40€ a persona
HASHTAG	#isuiteworld #xubiotiquehotel #HistoricRiminiRide #RiminiByBike	#isuiteworld #xubiotiquehotel #EveningAquaStroll #SeaSunsetStroll	#isuiteworld #xubiotiquehotel #RiminiWineTasting #CantinaExperience	#isuiteworld #xubiotiquehotel #RiminiWineTasting #CantinaExperience	#isuiteworld #xubiotiquehotel #HistoricRiminiRide #RiminiByBike	#isuiteworld #xubiotiquehotel #EveningAquaStroll #SeaSunsetStroll	#isuiteworld #xubiotiquehotel #EBikeRimini #RiminiEbikeAdventure



Summer Wellness Waves: Flows of Energy and Tranquility

Morning Activities - to ensure the best possible experience, we invite you to book your favorite activities at least 12 hours in advance

Meeting Point: i-SUITE hotel lounge area, 10 minutes before the scheduled time.

from 06/17	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SUNDAY		
TIME	07:00 - 08:30	07:00 - 08:30	09:30 - 10:30	07:00 - 08:30	09:30 - 10:30	07:00 - 08:30	07:00 - 08:30	09:30 - 10:30
ACTIVITY	GOOD MORNING SUN!	ENERGETIC AWAKENING	SUP - STAND UP PADDLE	ACQUA YOGA	AQUA HARMONY	WARRIOR YOGA	i-ZEN	SUP - STAND UP PADDLE
LOCATION	i-GARDEN	i-GARDEN	BEACH	i-CE AGE POOL	i-CE AGE POOL	i-GARDEN	BEACH	BEACH
PHOTO								
CAPTION	<p>Start your day radiating energy and serenity in our i-GARDEN, where you can practice 'Good Morning Sun', a yoga session designed to awaken body and mind with the first light of dawn</p>	<p>Rejuvenate your energy with a morning session in our enchanting i-GARDEN. This dynamic awakening is designed to give you the perfect energy boost to start your day with vitality</p>	<p>Explore the tranquility of the sea while toning your body. Join us for a SUP session on Beach #55, where fun and physical activity meet on the waves</p>	<p>Experience the harmony and relaxation of water yoga in our i-CE AGE POOL. Perfect for easing tensions and improving flexibility, all enveloped in the calm of the water</p>	<p>Join our morning session that combines Pilates, breathing, and toning to improve posture and flexibility. Optimize circulation and alleviate imperfections</p>	<p>Accept the warrior's challenge with a series of poses that increase strength and stability. Practice this vigorous style of yoga in our serene i-GARDEN to rediscover balance and inner strength</p>	<p>Unite mind, body, and spirit with i-ZEN, our meditative Zen yoga session on Beach #55. With the sound of the waves as your backdrop, this practice offers a perfect spiritual retreat and deep relaxation</p>	<p>Explore the tranquility of the sea while toning your body. Join us for a SUP session on Beach #55, where fun and physical activity meet on the waves</p>
PRICE	Free activities for i-SUITE and Xù - Ambienthotels guests							
HASHTAG	#isuiteworld #xubiotiquehotel #RiseAndShineYoga #MorningYoga	#isuiteworld #xubiotiquehotel #WakeUpWorkout #MorningEnergy	#isuiteworld #xubiotiquehotel #SUPYoga #BeachSUP	#isuiteworld #xubiotiquehotel #FloatingYoga #WaterYoga	#isuiteworld #xubiotiquehotel #aquaharmony #missannefit	#isuiteworld #xubiotiquehotel #WarriorYoga #YogaForStrength	#isuiteworld #xubiotiquehotel #MindfulnessYoga #ZenYoga	#isuiteworld #xubiotiquehotel #SUPYoga #BeachSUP



Summer Wellness Waves: Flows of Energy and Tranquility

Afternoon/Evening Activities - to ensure the best possible experience, we invite you to book your favorite activities at least 48 hours in advance

Meeting Point: i-SUITE hotel lounge area, 10 minutes before the scheduled time.

from 06/17	MONDAY		TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY		SUNDAY
TIME	10:30 - 13:00	19:30 - 20:30	17:00 - 20:30	14:30 - 17:30	10:30 - 13:00	19:30 - 20:30	15:00 - 20:00
ACTIVITY	HISTORIC DOWNTOWN BIKE RIDE	EVENING AQUA STROLL	WINERY TASTING	WINERY TASTING	HISTORIC DOWNTOWN BIKE RIDE	EVENING AQUA STROLL	e-BIKE TOUR + TASTING
LOCATION	RIMINI	MARE	TERRITORIO	TERRITORIO	RIMINI	MARE	COLLINA
FOTO							
CAPTION	Explore the historic center of Rimini by bike. Pedal through historic squares and picturesque streets, discovering monuments and architectural gems with our expert guide. This bike ride offers a perfect balance between physical activity and cultural enrichment. Join us to experience Rimini from a unique perspective!	Stroll gently in the calm sea waters, a perfect way to end the day with serenity. Feel the cool sea breeze and let the gentle waves accompany you in a moment of peace and connection with nature	Among vineyards and historic cellars, taste the best wines of the region, accompanied by delicious local samples and enchanting views that only this land can offer. Discover the deep wine culture of Rimini in this gastronomic adventure, perfect for wine lovers	Among vineyards and historic cellars, taste the best wines of the region, accompanied by delicious local samples and enchanting views that only this land can offer. Discover the deep wine culture of Rimini in this gastronomic adventure, perfect for wine lovers	Explore the historic center of Rimini by bike. Pedal through historic squares and picturesque streets, discovering monuments and architectural gems with our expert guide. This bike ride offers a perfect balance between physical activity and cultural enrichment. Join us to experience Rimini from a unique perspective!	Stroll gently in the calm sea waters, a perfect way to end the day with serenity. Feel the cool sea breeze and let the gentle waves accompany you in a moment of peace and connection with nature	Join us for an exclusive excursion among the picturesque villages of the Rimini hills, an adventure that combines sports, culture, and nature. At the end of the journey, enjoy a delicious tasting of local products, a perfect finale for an unforgettable experience
PRICE	Free activity for i-SUITE & Xù guests	Free activity for i-SUITE & Xù guests	€30 per person	€30 per person	Free activity for i-SUITE & Xù guests	Free activity for i-SUITE & Xù guests	€40 per person
HASHTAG	#isuiteworld #xubiotiquehotel #HistoricRiminiRide #RiminiByBike	#isuiteworld #xubiotiquehotel #EveningAquaStroll #SeaSunsetStroll	#isuiteworld #xubiotiquehotel #RiminiWineTasting #CantinaExperience	#isuiteworld #xubiotiquehotel #RiminiWineTasting #CantinaExperience	#isuiteworld #xubiotiquehotel #HistoricRiminiRide #RiminiByBike	#isuiteworld #xubiotiquehotel #EveningAquaStroll #SeaSunsetStroll	#isuiteworld #xubiotiquehotel #EBikeRimini #RiminiEbikeAdventure